

## Informations complémentaires

**Lieu :** Espace Dickens, Dickens 5, 1006 Lausanne

**Horaires :** 9h15 à 17h00

**Prix :** CHF 6'050.- pour 17 jours de formation (CHF 4'950 pour les personnes qui ont suivi le cours « niveau 1 »). Les supervisions ne sont pas incluses dans le prix et seront réglées avec le superviseur respectif. Les frais de formation sont répartis sur deux années civiles.

**Supervision :** 12 unités de supervision, dont 5 unités en groupe et 7 unités en individuel. La supervision axée sur le processus se déroule sur la base d'enregistrements vidéo de sa propre activité thérapeutique. Une supervision individuelle dure 60 minutes, une supervision de groupe 240 minutes (4 heures avec 4 participants).

**Crédits de formation :** 102 (102 heures de formation plus supervision). La reconnaissance s'effectue selon les directives de la société respective

**Certification :** Si les exigences sont remplies (17 jours de formation, 12 unités de supervision, 2 cas supervisés, examen final), la formation se termine par une certification reconnue par l'isEFT.

**Groupe cible :** Psychothérapeutes psychologiques et médicaux ayant suivi une formation thérapeutique complète ou avancée.

**Inscription :** En ligne ([www.ieft.ch](http://www.ieft.ch)) via le formulaire. Le nombre de participants est limité. Le cours n'aura lieu que s'il y a suffisamment d'inscriptions.

**Date limite d'inscription :** 30 novembre 2022

**Annulation :** Une résiliation du contrat de formation par le/la participant(e) est possible jusqu'à 6 mois avant le début de la formation. Dans ce cas, seuls les frais administratifs seront facturés. En cas de résiliation moins de 6 mois avant la formation, le premier versement sera facturé. Il est possible de se faire remplacer.

**Organisation et contact :** Institut de thérapie centrée sur les émotions IEFT.ch, Länggassstrasse 23, 3012 Berne, [www.ieft.ch](http://www.ieft.ch) [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch) [marielle.sutter@ieft.ch](mailto:marielle.sutter@ieft.ch)



## Formation continue certifiée de deux ans en thérapie centrée sur les émotions (selon Leslie Greenberg) 2022-2024 avec Catalina Woldarsky, Juliette Becking & Marielle Sutter à Lausanne

L'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions (IEFT.ch) organise une formation continue de deux ans reconnue et certifiée par isEFT (Société internationale pour la thérapie centrée sur les émotions).

### Objectifs

La thérapie centrée sur les émotions (EFT) est une approche empirique qui se concentre sur le travail avec les expériences émotionnelles. Elle est basée sur les résultats de 40 années de recherche intensive et de pratique dans divers groupes de travail dirigés par le professeur Leslie S. Greenberg. Conformément aux conclusions de la recherche sur les émotions, de la recherche en neurosciences affectives et en psychothérapie, selon lesquelles les déficits du traitement émotionnel jouent un rôle central dans le développement des troubles mentaux, la thérapie centrée sur les émotions vise à améliorer le traitement émotionnel des clients et la transformation de l'expérience émotionnelle inadaptée.

L'objectif de la formation de deux ans est l'enseignement des bases scientifiques et théoriques de la thérapie centrée sur les émotions ainsi que la pratique systématique des principes et techniques d'intervention centraux dans le rôle du thérapeute et leur expérience dans le rôle du client. Une volonté d'être ouvert à la conscience de soi et au travail personnel est nécessaire.

## Méthode

L'objectif de la formation de deux ans est de transmettre les fondements scientifiques et théoriques de la thérapie centrée sur les émotions, la pratique systématique des principes et techniques d'intervention centraux et de transmettre l'attitude thérapeutique de l'EFT. En plus des présentations PowerPoint, des démonstrations vidéo, des études de cas et de la modélisation de la procédure, l'accent est mis sur l'expérience et la pratique intensives des principes et techniques centraux dans le travail supervisé en petits groupes dans le rôle du thérapeute et du client. Dans le cours ultérieur, les participants apportent des enregistrements vidéo de leurs propres cas, qui sont supervisés de manière orientée processus. Entre les séminaires, des supervisions ont lieu dans des contextes individuels et de groupe, qui servent à la fois à superviser ses propres cas et à approfondir le contenu d'apprentissage des séminaires.

## Contenu

- Bases théoriques : théorie des émotions, diagnostic des émotions, problèmes de traitement émotionnel sous-jacents aux troubles mentaux, principes du changement émotionnel,
- Marqueurs et tâches
- L'empathie centrée sur les émotions
- Les tâches du thérapeute (mises en acte avec les chaises) : par exemple, le dialogue avec deux chaises pour les processus auto-critique, le dialogue avec la chaise vide pour les processus non-résolus, l'auto-apaisement, l'auto-interruption et variations
- Formulation de cas axée sur le processus
- Gérer les moments difficiles
- Les émotions du thérapeute
- Devoirs et psychoéducation axés sur l'expérience

## Enseignantes

**Docteur Catalina Woldarsky (Lausanne)**, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral, formatrice et superviseur reconnue par l'isEFT, formatrice associée à l'Institut suisse de thérapie centrée sur les émotions (IEFT.ch). Travaillant en pratique privée.

**Docteur phil. Marielle Sutter (Berne)**, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral, responsable de l'Institut suisse de thérapie centrée sur les émotions (IEFT.ch), travaillant dans son propre cabinet, superviseuse EFT certifiée et formatrice reconnue par l'isEFT.

**Juliette Becking (Hollande)**, membre du conseil d'administration de l'isEFT, formatrice reconnue par l'isEFT, psychothérapeute travaillant dans son propre cabinet en Hollande et fondatrice de l'Apanta, un institut de santé mentale.

**Langue : Français / Anglais**

### Dates des cours

I. Module : 25.10.-28.10.2022 (4 jours, Catalina Woldarsky)

II. Module : 9.05.-11.05.2023 (3 jours, Juliette Becking)

III. Module : 27.11.-30.11.2023 (4 jours, Marielle Sutter)

IV. Module : 06.05.-09.05.2024 (4 jours, Marielle Sutter)

V. Module : 3.09.-04.09.2024 (2 jours, Catalina Woldarsky)