

## Informations supplémentaires

### Date

01. - 02. novembre 2024 (ven-sam)

### Horaires

de 09:15 à 17:00

### Lieu

Espace Dickens, Dickens 5, 1006 Lausanne

### Langue

Français

### Public cible

Psychothérapeutes ou psychiatres intéressés

### Prix

CHF 675.-

### Crédits

FSP: 14 / SSPP: 12. La reconnaissance se fait selon les directives de la société de discipline concernée.

### Inscriptions

En ligne ([www.ieft.ch/fr](http://www.ieft.ch/fr)) via le formulaire de contact. Le nombre de place est limité. Le cours n'aura lieu que si le nombre d'inscriptions est suffisant.

### Délai d'inscription

07.09.2024

### Dispositions en cas d'annulation

L'annulation de l'inscription ferme par le/la participant(e) est possible jusqu'à 90 jours avant le début du cours. Dans ce cas, seuls les frais administratifs sont facturés (CHF 50.-). En cas d'annulation moins de 90 jours avant le début du cours, le montant total du cours sera facturé. Il est possible de se faire remplacer.

### Organisation et contact

Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions IEFT,  
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, [www.ieft.ch](http://www.ieft.ch) / [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch)



Institut für Emotionsfokussierte Therapie  
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions  
Institute for Emotion-Focused Therapy  
Schweiz / Suisse / Switzerland



## Introduction à la thérapie pour couples centrée sur les émotions (EFT-C): Atelier de deux jours

01.11. au 02.11.2024 à Lausanne  
avec Dr. med., lic. phil. Jules Mathys

L'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions est ravi d'annoncer un nouveau cours d'introduction de deux jours. Cet atelier d'introduction à la thérapie de couples centrée sur les émotions (EFT-C/TCE-C) s'adresse à tous les professionnels intéressés qui souhaitent avoir un aperçu pratique de la thérapie de couples centrée sur les émotions.

## Objectif

Cet atelier de deux jours présente les bases théoriques ainsi que les principales interventions de la thérapie de couple centrée sur les émotions (EFT-C/TCE-C). Développée en 1988 par Leslie Greenberg et Susan Johnson, cette approche aborde la dynamique du couple à travers le prisme de l'attachement et de la régulation des affects, en l'associant à une perspective systémique. Les émotions sont ici la force fondamentale qui organisent les interactions dans le couple, et elles sont en même temps l'agent de transformation des cercles d'interaction dysfonctionnels. L'EFT-C/TCE-C s'est révélée extrêmement efficace pour aider les couples qui rencontrent des problèmes relationnels et est reconnue comme une thérapie empiriquement bien étayée.

Dans le cadre de cet atelier, les participants apprendront comment travailler efficacement avec les émotions dans le cadre du travail avec les couples, afin de restructurer les cercles interactionnels négatifs et d'aider les partenaires à se sentir en sécurité, respectés et aimés.

## Contenu et méthode

Dans le cadre de cet atelier, les participants apprendront comment travailler efficacement avec les émotions dans le travail avec les couples, afin de restructurer les cercles interactionnels négatifs et d'aider les partenaires à se sentir en sécurité, respectés et aimés.

Les participants seront initiés aux phases de traitement de l'EFT-C/TCE-C et apprendront comment les émotions influencent les interactions des couples.

Les participants seront initiés aux fondements théoriques de la thérapie de couple centrée sur les émotions, ainsi qu'aux principaux concepts et méthodes thérapeutiques, grâce à un mélange de cours théoriques, de démonstrations vidéo et d'exercices en petits groupes. Les participants auront l'occasion d'expérimenter l'approche dans le rôle de thérapeute et de client. Une ouverture à l'expérience personnelle est requise.

## Dans cet atelier, vous apprendrez à :

- construire une alliance de travail solide,
- identifier le cercle d'interaction dysfonctionnel,
- favoriser l'accès aux émotions vulnérables sous-jacentes.
- Transformer et restructurer le cercle d'interaction Intervenant

## Intervenant



### Dr. med., lic. phil. Jules Mathys

Jules Mathys a étudié la médecine et la psychologie à l'Université catholique de Louvain (Belgique) et a obtenu son doctorat à l'Université de Lausanne sous la direction des professeurs Armin von Gunten et Julius Popp. Il a obtenu son titre de spécialiste en psychiatrie et psychothérapie en Suisse en 2013. Il a suivi sa première formation psychothérapeutique dans le domaine systémique. En 2016, Jules Mathys a découvert l'EFT/TCE à Lausanne, puis a suivi les formations certifiées en thérapie de couple (EFT-C/TCE-C) à l'IEFT Suisse. Il a ensuite poursuivi sa formation auprès de Catalina Woldarsky, Marielle Sutter et Serine Warwar. Il travaille comme psychothérapeute dans son propre cabinet de psychothérapie centrée sur les émotions à Genève.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz  
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern  
+41 79 469 61 42 / info@ieft.ch  
www.ieft.ch

Accredited by:

