

## Informations supplémentaires

### Date

15. - 16. novembre 2024 (ven-sam)

### Horaires

de 09:15 à 17:00

### Lieu

Espace Dickens, Dickens 5, 1006 Lausanne

### Langue

Français

### Public cible

Psychothérapeutes ou psychiatres

### Prix

CHF 675.-

### Crédits

FSP: 14 / SSPP: 12. La reconnaissance se fait selon les directives de la société de discipline concernée.

### Inscriptions

En ligne ([www.ieft.ch/fr](http://www.ieft.ch/fr)) via le formulaire de contact. Le nombre de place est limité. Le cours n'aura lieu que si le nombre d'inscriptions est suffisant.

### Délai d'inscription

20.09.2024

### Dispositions en cas d'annulation

L'annulation de l'inscription par le/la participant(e) est possible jusqu'à 90 jours avant le début du cours. Dans ce cas, seuls les frais administratifs seront facturés (CHF 50.-). En cas d'annulation moins de 90 jours avant le début du cours, le montant total du cours sera facturé. Il est possible de se faire remplacer.

### Organisation et contact

Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions IEFT,  
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, [www.ieft.ch](http://www.ieft.ch) / [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch)



Institut für Emotionsfokussierte Therapie  
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions  
Institute for Emotion-Focused Therapy  
Schweiz / Suisse / Switzerland



## Introduction à la thérapie centrée sur les émotions : Atelier de deux jours

15.11. au 16.11.2024 à Lausanne  
avec lic. phil. Julia Maillefer

L'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions est ravi d'annoncer un nouveau cours d'introduction de deux jours. Cet atelier d'introduction en thérapie centrée sur les émotions (EFT/TCE) s'adresse à tous les professionnels intéressés qui souhaitent avoir un aperçu pratique de la thérapie centrée sur les émotions.

## Objectif

Dans cet atelier, vous serez initié aux bases de la thérapie centrée sur les émotions. Vous aurez un aperçu de la théorie, des principaux marqueurs et des tâches thérapeutiques pour activer, traiter et changer les émotions perturbantes. A l'issue de ces deux jours de formation, vous serez en mesure de mener des mises en actes sur chaise avec vos clients selon les principes de l'EFT/TCE.

## Contenu et méthode

La thérapie centrée sur les émotions est une méthode scientifiquement fondée (Grawe, 1998, APA, 2008) qui permet de travailler directement sur les émotions en thérapie. Elle offre aux thérapeutes des stratégies et des techniques efficaces pour améliorer la capacité des clients à gérer leurs émotions. Les principes fondamentaux sont l'acceptation, la gestion et la transformation des émotions douloureuses.

Grâce à un mélange varié de cours théoriques, de démonstrations vidéo et d'exercices en petits groupes, les participants sont initiés aux fondements théoriques de la thérapie centrée sur les émotions, ainsi qu'à ses principaux concepts thérapeutiques (par exemple, la distinction entre différents types d'émotions) et méthodes (par exemple, l'empathie en EFT/TCE, les mises en acte avec les chaises). La volonté d'expérimenter les interventions sur chaise dans le rôle de thérapeute et de patient et de s'ouvrir à l'expérience personnelle est requise.

## Dans cet atelier, vous apprendrez :

- Les bases théoriques de la thérapie centrée sur les émotions.
- La distinction entre les différents types d'émotions (diagnostic des émotions).
- Les principes du traitement et du changement émotionnels.
- Vous apprendrez les principaux marqueurs des difficultés de gestion émotionnelle et les tâches thérapeutiques correspondantes pour résoudre ces difficultés.

- La mise en acte du dialogue sur deux chaises pour résoudre un clivage auto-critique.
- Vous aurez un aperçu du dialogue avec la chaise vide («Unfinished Business»).

## Enseignantes



### Lic. phil. Julia Maillefer E. Sajadi

Elle est psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Elle obtient une licence en psychologie à l'Université de Lausanne en 2005. Elle se forme ensuite en psychothérapie cognitivo-comportementale et obtient son titre de psychothérapeute en 2012. Elle exerce actuellement en cabinet privé à Lausanne. Parallèlement, elle participe en tant qu'enseignante et superviseuse à la formation postgrade en TCC à Lausanne. A partir de 2018, elle se forme en EFT/TCE auprès de Marielle Sutter et Catalina Woldarsky. Elle est thérapeute et superviseur EFT/TCE certifiée isEFT et s'engage en tant que superviseur associée à l'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions.



### Lic. phil. Laure Bruggimann

Elle est psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Elle a fait ses études de psychologie puis s'est formée à la thérapie cognitivo-comportementale à l'Université de Genève. Elle exerce en tant que psychothérapeute FSP à la fois dans une consultation ambulatoire psychiatrique des Hôpitaux Universitaires de Genève et en cabinet privé. Elle s'est formée en EFT/TCE auprès de Marielle Sutter et Catalina Woldarsky. Elle est thérapeute et superviseur EFT/TCE certifiée isEFT et s'engage en tant que superviseur associée à l'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz  
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern  
+41 79 469 61 42 / info@ieft.ch  
www.ieft.ch

Accredited by:

