



Periparto

Psychische Gesundheit rund um die Geburt



Angst- und Zwangsstörungen rund um die Geburt – Praxisorientierte Ansätze für die Psychotherapie

📅 **25. Juni 2026**, 09:30 bis 16:30 Uhr*, Zollhaus Zürich
26. November 2026, 09:30 bis 16:30 Uhr*, kHaus Basel

🔊 SGPP | FSP | SBAP

💰 290 Fr.

👤 **Katherina Whinyates**, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Supervisorin in diversen Kliniken und Ausbildungsinstituten in der Schweiz. Zusammen mit anderen hat sie 2022 das Netzwerk «Psychotherapeut:innen in der Peripartalzeit» in der Nordwestschweiz gegründet.

**Jetzt
anmelden**



Auf der Grundlage psychotherapeutischer Kenntnisse wird für **spezifische Herausforderungen der Peripartalzeit** sensibilisiert und es werden **praxisnahe psychotherapeutische Interventionen** vermittelt. **Fallbeispiele, Diskussionen** und **Videomaterial** fördern eine interaktive Lernatmosphäre und vertiefen das Verständnis für diese Übergangsphase.

*Inkl. 90 Minuten Pause

Periparto Schweiz (ehemals Postpartale Depression Schweiz) | Mühlebachstrasse 28 | 8800 Thalwil
www.periparto.ch | kontakt@periparto.ch | Tel. 044 720 25 55