

Fortbildungstag SGBAT 2026

Traumafolgestörungen und Körpererleben

Datum: Samstag, 5. September 2026

Zeit: Beginn 10:00 Uhr (Eintreffen ab 09:30 Uhr)

Ort: Volkshaus Zürich, Weisser Saal, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Programmübersicht

Vormittag

09:30 – 10:00

Ankommen & Kaffee

10:00 – 10:15

Begrüssung und Einführung

Dr. med. Thomas Fellmann

(Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Weiterbildungsleiter und Fakultätsmitglied SGBAT)

10:15 – 11:15

Fachvortrag

„Traumafolgestörungen, Körpererinnerungen und energetische Aspekte“

Prof. Dr. med. Martin Sack

(Leiter der Sektion Traumafolgestörungen, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München)

11:15 – 11:25

Kurze Pause

11:25 – 12:00

Diskussion

Moderation: Dr. med. Alexander Zimmer

(Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervisor und Fakultätsmitglied SGBAT)

12:00 – 13:15

Mittagspause mit Stehbuffet

Nachmittag

Einblicke in therapeutische Arbeit mit Traumafolgestörungen (SGBAT-Mitglieder)

13:15 – 13:35

Arbeitsweise & Fallvorstellung

Dr. med. Peter Schindler, (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervisor und Fakultätsmitglied SGBAT)

13:35 – 13:55

Arbeitsweise & Fallvorstellung

Dr. Dipl. Psych. Margit Koemeda Lutz, (Eidg. anerk. Psychotherapeutin, Supervisorin und Fakultätsmitglied SGBAT)

13:55 – 14:15

Arbeitsweise & Fallvorstellung

lic. phil. Sabina Kunz (Eidg. anerk. Psychotherapeutin, Supervisorin und Fakultätsmitglied SGBAT)

14:15 – 14:25

Kurze Pause

14:25 – 14:55

Diskussion

Moderation: Dr. med. Alexander Zimmer

15:00

Abschluss & Verabschiedung

Kosten:

- Studierende: Fr. 50.–
- Mitglieder: Fr. 75.–
- Nichtmitglieder: Fr. 120.–

Stehlunch: Fr. 40.–

Fortbildungspunkte SGPP: eingereicht

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen.

Anmeldung:

An das SGBAT Sekretariat

E-Mail: sekretariat@sgbat.ch

Tel.: 079 392 04 48