

Version

31.07.25

SAPPM

ASMPP

	TEATRO SOCIALE	TEATRO SOCIALE	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO					
Do. / Giov. 23.10.2025	Sala Teatro KEYNOTES	Sala Bonetti WORKSHOPS 1	Sala Consiglio Comunale STATE OF THE ART	Sala Patriziale PÄDIATRIE & GYNI.	Sala Stampa WORKSHOPS 2					
08:30 - 09:15 (45')	Maria Grazia Canepa (i) Assemblea annuale TI-PSISO Assemblea annuale IS-TI-PSISO	1								
09:30 - 10:15 (45')	Federico Peter (i) Can health promotion slow down clinical medicine?	2								
10:30 - 11:15 (45')	Giona Morinini (i) Utilità del colloquio motivazionale: sobrio, saggio, rispettoso	3	Stefan Büchi (d) Zum gelingenden Umgang mit Körperstress in der Grundversorgung	A	Katharina Gessler (d) Burn-out and the Science of going slow	16	Valdo Pezzoli (i) La medicina dell'adolescenza... è psicosomatica	27	Ingo Büchel (d) Die Kunst der Arzt-Patienten- Beziehung	M
11:30 - 12:15 (45')	Cornelia Klauser, Julia Schürch (i) Pratica dell'ipnosi in slow medicine	4	Michael Holzapfel (d) Alle Eile ist des Teufels - Entschleunigung in der Medizin	B	Dagmar Schmid (d) Entschleunigung im Schlaf - Update Schlafstörungen	17	Christian Wüthrich (d) Depressionen bei Kindern und Jugendlichen: Erkennen - Handeln - Begleiten	28	Joram Ronel (d) Entwicklungs-psychologische und psycho-dynamische Behandlungs- möglichkeiten	N
12:45 - 13:30 (45')	Marie-Louise Gander-Ferrari Achtsames Hatha-Yoga über Mittag		Ariane Gonthier (f) Certifier un besoin de pause: dilemmes autour de l'arrêt de travail	C	Pranzo ticinese					
14:00 - 15:15 (75')	Opening Ceremony «The Fire of Slow Medicine» Welcome & Introduction from the Organisers, Saluto Presidente OMCT Dr. med. Franco Denti									5
	Prof. Marco Bobbio Opening Lecture «Slow Medicine» (Teatro sociale)									
15:30 - 16:15 (45')	François Pilet (f) Éloge de la lenteur / Lob der Langsamkeit (Primary care)	6	Daniela Wetzel-Richter (d) Psychotraumatologie in der Praxis	D	Rainer Schäfert, Kathrin Bopp (d) Post-Covid, biopsychosoziale Sicht	18	Josef Laimbacher (d) Von Slow Food zu Slow Medicine und...	29	Christiane Rosin, Jördis Tielsch (d) Umgang mit Stress und Resilienz- förderung im Gruppenformat	P
16:30 - 17:15 (45')	Isolde Busch (d) Ökopsychosomatik in der Klimakrise: Neue Perspektiven auf psychische Gesundheit im Kontext globaler Veränderungen	7	Norbert Hindenberg (d) Slow Physiotherapie bei Anorexia nervosa	E	Chantal Martin Sölch (f) Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement bei Fibromyalgie: Ein Slow-Medicine-Ansatz zur integrativen Schmerztherapie	19	Larissa Greiwe (d) Psychosomatik in der Kinder-u. Jugendgynäkologie Katrin Lengnick (d) Funktionelle Störungen ja oder nein?	30	Christian Dungl (d) Central Sensitivity: Diagnostik und Information für die	Q
17:30 - 18:00 (30')	Podiumsdiskussion M. Bobbio, F. Pilet, I. Busch and more	8	Junge Psychosomatik Schweiz WS mit konstituierender Sitzung	F	***	20	Mathias Huber (d) Kommunikation mit Autisten in der Praxis	31	***	

TEATRO SOCIALE		TEATRO SOCIALE		PALAZZO CIVICO		PALAZZO CIVICO		PALAZZO CIVICO	
Sala Teatro KEYNOTES		Sala Bonetti WORKSHOPS 1		Sala Consiglio Comunale STATE OF THE ART		Sala Patriziale PÄDIATRIE & GYNI.		Sala Stampa WORKSHOPS 2	
Luca Gabutti (f) 9 Smarter medicine/Choosing wisely: 10 years: successes and critical issues 		Alexander Zimmer (d) G Wohl-überlegter Einsatz von Psycho- Pharmaka i.S. von "slow medicine"		Nina Bischoff, Lara Diem (d) 21 Long Covid		Symposium SAPGG (3 x 45') 32 Dorothea Hefti, Marlene Weinzirl-Brandl, Kathrin Degen, Lena Sutter, Karoline Kranzel (d)		Tanja Krügers (d) Beziehungs-orientierte Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen ganz konkret	
Joachim Marti (f) 10 Quand le commerce façonne la santé: comprendre et agir 		Barbara Riedl (d) H Phytotherapie als «slow medicine»?		Roland von Känel (d) 22 Update Psychokardiologie		Peripartale Psychische Gesundheit. Slow Medicine in der geburts- hilflichen Anamnese. Screening und interprofessionelles Vorgehen. Die traumatisierte, die depressive, die angstgestörte Schwangere/Mutter. Das optimierte Versorgungsmodell.		René Hefti (d) Spiritual Care als eine Form der Slow Medicine	
Valérie D’Acremont (f) 11 Vers un système de santé robuste et équitable pour faire face aux enjeux globaux 		Christian Dungal (d) I Central Sensitivity: Diagnostik und Information für die Hausarztpraxis		Anita Barbey, Evdokia Efthymiou (d) 23 Neurofunktionelle Störungen				Maria Grazia Canepa (i) Respirazione disfunzionale : disturbo psicosomatico ?	
Marie-Louise Gander-Ferrari Achtsames Hatha-Yoga über Mittag		Simone Schlegel Christen (f) J De l’hypnose immédiate à l’autohypnose présente		Pranzo ticinese				Peter Mai (d) Kunst- und Gestaltungs- therapeutische Interventionen	
Fiammetta Cosci (e) 12 The future of psychosomatic medicine: beyond the biopsychosocial factors? 		Marco Bobbio (e) K For a respectful medicine		Gabriella Milos (d) 24 Restriktive Essstörungen		Christian Henkel (d) 33 Chronisch schulabsente Kinder und Jugendliche – eine interdisziplinäre Herausforderung		Gustav Loretan, Isabelle Rittmeyer (d) IV-Berichte? Mit Leichtigkeit!	
Anne-Kathrine Geniets (d) 13 Gleichberechtigter Zugang zur psychischen Gesundheitsversorgung für Folter- und Kriegstraumatisierte 		Doppel WS (90') L Anja Gairing, Anna Raggi, Gideon Sartorius (d) Die Lebensmitte: Hormone, Sexualität und mehr – Ein Podiums-Talk mit drei Frauenärzt:innen		Anne-Françoise Allaz, Matteo Coen (f) 25 Le temps de la confiance chez les patients souffrant de douleurs chroniques		Mathias Huber (d) 34 Kommunikation mit Autisten in der Praxis (Workshop)		Doppel WS (90') V Nina Bischoff, Joram Ronel, Rainer Schäfert, Doris Straus (d) Rollen und Herausforderungen der Institutionellen Psychosomatischen Medizin in der Schweizer Versorgungslandschaft	
Podiumsdiskussion (i, f, d, e) 14 A. Geniets, F. Cosci, R. v. Känel 				Podiumsdiskussion (i,f,d,e) 26 In Teatro sociale		Michèle Berndt / Dirk Büchter (d) 35 Vorteile der Slow Psychotherapy			
Closing Ceremony (Teatro sociale) 1 Finale, Conclusions & Poster Awards, Saluto finale Consigliere di Stato e Direttore Dipartimento della sanità e della socialità, Raffaele De Rosa 									
				Weekend					