



Für Ihre psychische
Gesundheit



Königsfelder Seminare/Termine 2025 bis 2026

Curriculum Spezielle Psychotraumatherapie

Zertifiziert nach den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft
für Psychotraumatologie (DeGPT)

Traumafolgestörungen behandeln lernen



Ausbildungen in traumafokussierter Psychotherapie

- Narrative Expositions-Therapie (NET)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

Im Rahmen der Königsfelder Seminare bieten Ihnen die Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) ein modular aufgebautes Curriculum mit Fortbildungen in wissenschaftlich fundierter Psychotherapie. Sie können sich nach Bedarf und Interesse Kenntnisse und Qualifikationen in verschiedenen traumaspezifischen Psychotherapieverfahren aneignen und auch das Zertifikat «Spezielle Psychotherapie» nach den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) er-

werben. Das Curriculum richtet sich vor allem an ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die ihre Weiterbildung abgeschlossen haben oder in ihrer Weiterbildung fortgeschritten sind. Wir arbeiten mit renommierten und erfahrenen Fachleuten zusammen.

Dabei handelt es sich unter anderem um das EMDR-Institut Schweiz in Schaffhausen, die Universität Konstanz, Lehrstuhl für Klinische Psychologie, die NGOs vivo international Schweiz und vivo international, das Schweizer IRRT-Institut und das Institut für Psychotraumatologie Kall.

Sie können mit der Teilnahme an unserem Curriculum

- die Zusatzqualifikation «Spezielle Psychotherapie (DeGPT)» erwerben.
- alle jeweils angebotenen traumaspezifischen Psychotherapieverfahren komplett absolvieren, wenn Sie ausserdem die dazu nötigen Supervisionen und Selbsterfahrungen in der geforderten Zahl bei den jeweiligen Anbietern der einzelnen Verfahren wahrnehmen. Diese sollten aber mindestens der vom DeGPT-Curriculum (www.degpt.de) geforderten Anzahl entsprechen.
- fundierte Kompetenzen für die Psychotherapie traumatisierter Menschen erwerben. Die inhaltliche Ausrichtung der Fortbildungen dieses Curriculums entspricht in Theorie und Praxis den derzeitigen international gängigen theoretischen und praktischen Standards.
- in den Therapieverfahren NET, IRRT, EMDR komplette Ausbildungsgänge absolvieren.

Das Curriculum umfasst folgende Themenbereiche:

- Allgemeine und spezielle Psychotraumatologie, Diagnostik von Traumafolgestörungen
- Theorie und Praxis traumazentrierter Psychotherapie
- Ressourcenaktivierung bzw. -vermittlung und Techniken der Emotionsregulation
- Methodisches Vorgehen bei der Traumabearbeitung und spezielle Aspekte der Therapie mit traumatisierten Menschen
- Supervision und Selbsterfahrung

Dozentinnen und Dozenten



Dr. phil. Jörg Angenendt

Psychiatrische Uniklinik Freiburg im Breisgau, Spezielle Psychotherapie DeGPT

Dr. med. Jochen Binder

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Leitender Arzt Psycho-traumatologie, ipw Winterthur, Vorsitzender INPS, Vorstand DeGPT

Natascha Blattner

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, EMDR-Institut Schweiz, Spezielle Psychotherapie DeGPT

Sina Hulten

M. Sc. Psychologin
Psych. Psychotherapeutin
in eigener Praxis

Dr. med. Andreas Linde

Leitender Arzt, PDAG, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Spezielle Psychotherapie DeGPT

PD Dr. phil. Naser Morina

Co-Leiter des Behandlungszentrums für Kriegs- und Folteropfer am Universitätsspital Zürich, Spezielle Psychotherapie DeGPT

Dr. phil. Elisabeth Nyberg

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, Spezielle Psychotherapie DeGPT

Dr. phil. Laura Pielmaier

Fachpsychologin bei den PDAG, Spezielle Psychotherapie DeGPT

Dr. med. Dipl. Psych. Peter Streb

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Spezielle Psychotherapie DeGPT

NET

Prof. Dr. rer. soc. Thomas Elbert

Lehrstuhl Klinische Psychologie der Universität Konstanz

PD Dr. phil. Maggie Schauer

Leiterin Traumaambulanz der Universität Konstanz

IRRT

Dr. med. Rolf Köster

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Leiter IRRT-Institut Schweiz, Bremgarten, Spezielle Psychotherapie DeGPT

EMDR¹

Mgr. Hana Dickhaut

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychologische Psychotherapeutin, Spezielle Psychotherapie (DeGPT), Trainerin EMDR Europe, Facilitatorin und Supervisorin EMDR-Institut

Michèle Rondez

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Spezielle Psychotherapie (DeGPT), Trainerin EMDR Europe, Facilitatorin und Supervisorin EMDR-Institut

¹ Wird vom EMDR-Institut Schweiz angeboten.

Allgemeine Informationen



Das Curriculum orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie DeGPT (www.degpt.de).

Sie finden ausführliche Informationen zu den Fortbildungen des Curriculums auf unserer Website www.pdag.ch unter «Veranstaltungen für Fachpersonen». Die EMDR-Fortbildungen und weitere Fortbildungen des EMDR-Instituts Schweiz finden Sie auf der Webseite www.emdr-institut.ch. Nur dort können Sie sich auch für diesen Teil des Curriculums anmelden.

Das Seminarangebot ist in theoretische Grundlagenseminare und Therapieseminare gegliedert. In den Therapieseminaren können Sie im jeweils von Ihnen gewählten

Verfahren die komplette Ausbildung absolvieren.

Aufbau

Das Curriculum ist modular aufgebaut. Dies hat den Vorteil, dass Sie sich nicht verpflichten müssen, die Fortbildungen in einem bestimmten Zeitraum zu besuchen. Ebenfalls müssen Sie sich daher zu keinem Zeitpunkt verpflichten, das gesamte Curriculum zu absolvieren. Die Zahl der hier angebotenen Grundlagenseminare ist auf jeden Fall höher, als die DeGPT-Empfehlungen an Unterrichtszeit und Inhalten vorgeben. Sie dienen auch der Vertiefung bestimmter Themen.

Für Fallsupervisionen und Selbsterfahrung wenden Sie sich bitte zunächst an die Anbietenden des von Ihnen gewählten Therapieverfahrens.

Anmeldung



Königsfelder Seminare

(Anmeldung für Grundlagenseminare, NET, IRRT)

Online-Anmeldung direkt über www.pdag.ch/veranstaltungen-fachpersonen



EMDR-Institut Schweiz

Telefon [052 624 97 82](tel:0526249782)
E-Mail info@emdr-institut.ch
Web www.emdr-institut.ch

Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)

Web www.degpt.de

Veranstaltungsorte

Die ausgeschriebenen Seminare finden bei den PDAG in Windisch statt (mit ÖV sehr gut erreichbar). Die EMDR-Veranstaltungen finden alle beim EMDR-Institut Schweiz in Schaffhausen statt.

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Königsfelderstrasse 1
5210 Windisch
Telefon [056 481 61 90](tel:0564816190)
E-Mail seminare@pdag.ch
Web www.pdag.ch

Königsfelder Seminare 2025 bis 2026

Grundlagenseminare Spezielle Psychotherapie

**Diagnostik und Behandlung
akuter Traumafolgestörungen**
Jörg Angenendt
Sa, 1. Februar 2025
Sa, 7. Februar 2026

**Verhaltenstherapeutische
Traumatherapien im Überblick**
Elisabeth Nyberg
Fr, 28. – Sa, 29. März 2025
Fr, 24. – Sa, 25. April 2026

**Behandlung komplexer Trauma-
folgestörungen einschliesslich
dissoziativer Störungen**
Jochen Binder
Fr, 20. – Sa, 21. Juni 2025
Fr, 19. – Sa, 20. Juni 2026

**Grundlagen der Psychotraumatologie
und Speziellen Psychotherapie
und Grundlagen der Diagnostik**
Naser Morina, Laura Pielmaier,
Andreas Linde
Fr, 29. – Sa, 30. August 2025

**Einführungsseminar
interkulturelle Kompetenzen**
Naser Morina
Sa, 4. Oktober 2025

**Techniken zur Ressourcenaktivierung
und zur Förderung der Affektregulation**
Natascha Blattner, Peter Streb
Fr, 5. – Sa, 6. Dezember 2025

Vertiefungswahlseminare

**Vertiefungsseminar
interkulturelle Kompetenzen**
Naser Morina
Fr, 31. Oktober 2025 –
Sa, 1. November 2025
Fr, 30. – Sa, 31. Oktober 2026

**Vertiefungsseminar
dissoziative Störungen**
Sina Hulten
Fr, 7. – Sa, 8. November 2025

Therapieseminare zu Verfahren traumafokussierter Psychotherapie

Narrative Expositionstherapie (NET)
Thomas Elbert, Maggie Schauer
Do, 15. – Sa, 17. Mai 2025
oder
Do, 20. – Sa, 22. November 2025
(Es handelt sich um zwei identische Kurse)

Supervision und Selbsterfahrung

Zu den jeweiligen Therapiemethoden werden Supervisionen angeboten. Diese können einzeln oder in Kleingruppen durchgeführt werden. Sie können sich direkt an die Vertreter der einzelnen Therapieschulen wenden. Wir sind Ihnen auch gerne behilflich, eine geeignete Person für die Supervision zu finden. Für die Selbsterfahrung können Sie sich an die Protagonistinnen und Protagonisten der von Ihnen gewählten Therapieverfahren wenden.

Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)

Rolf Köster, Silvia Köster

Es gibt jährlich zwei identische Seminarzyklen (A und B) mit drei aufeinander aufbauenden Workshops:

2025, Zyklus A

WS1: Do, 30. Januar – Sa, 1. Februar 2025

WS2: Do, 20. – Sa, 22. März 2025

WS3: Do, 12. – Sa, 14. Juni 2025

2025/2026, Zyklus B

WS1: Do, 21. – Sa, 23. August 2025

WS2: Do, 16. – Sa, 18. Oktober 2025

WS3: Mi, 7. – Fr, 9. Januar 2026

Die Kurse finden teilweise online statt.

Es reicht, einen der Zyklen zu besuchen (Donnerstagnachmittag Frontunterricht voraussichtlich via Zoom, Freitag und Samstag via Zoom).

Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapie (EMDR)

Alle EMDR-Kurse finden in Schaffhausen statt und müssen über die Website des EMDR-Instituts Schweiz gebucht werden:

www.emdr-institut.ch/fortbildungen-emdr.html

EMDR Einführungsseminar / EMDR Level I

Hana Dickhaut, Hanne Hummel und Michèle Rondez

Do, 13. – Sa, 15. März 2025

Do, 23. – Sa, 25. Oktober 2025

Diese Fortbildung kann als einzelne Fortbildung besucht werden. Sie ist jedoch auch Teil 1 der dreiteiligen Basisausbildung in EMDR (Teil 1: Level 1 [Einführungsseminar], Teil 2: Ausbildungs- und Supervisionsgruppe, Teil 3: Level 2 [Fortgeschrittenenseminar]).

EMDR Fortgeschrittenenseminar EMDR Level II

Hana Dickhaut, Hanne Hummel und Michèle Rondez

Do, 15. – Sa, 17. Mai 2025

Do, 13. – Sa, 15. November 2025

Diese Fortbildung richtet sich an Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die bereits das EMDR Level 1 (EMDR-Einführungsseminar) abgeschlossen haben und die weiteren Zulassungsbedingungen erfüllen.

Informationen

TARIFE (ausser EMDR)

Grundlagenseminare:

3-tägig CHF 740;

2-tägig CHF 560;

1-tägig CHF 290

Therapieseminare:

NET 3-tägig CHF 740

IRRT 2,5-tägig CHF 650 je Workshop oder CHF 1800 bei Buchung aller drei Workshops

Ermässigung:

40 % für Mitarbeitende der PDAG

Anmeldung

Anmeldung Seminare Königsfelden sowie Termine und Terminänderungen:

www.pdag.ch/veranstaltungen-fachpersonen



Anmeldung für EMDR:

www.emdr-institut.ch

Die Art der Durchführung ist auf der jeweiligen Website beschrieben:

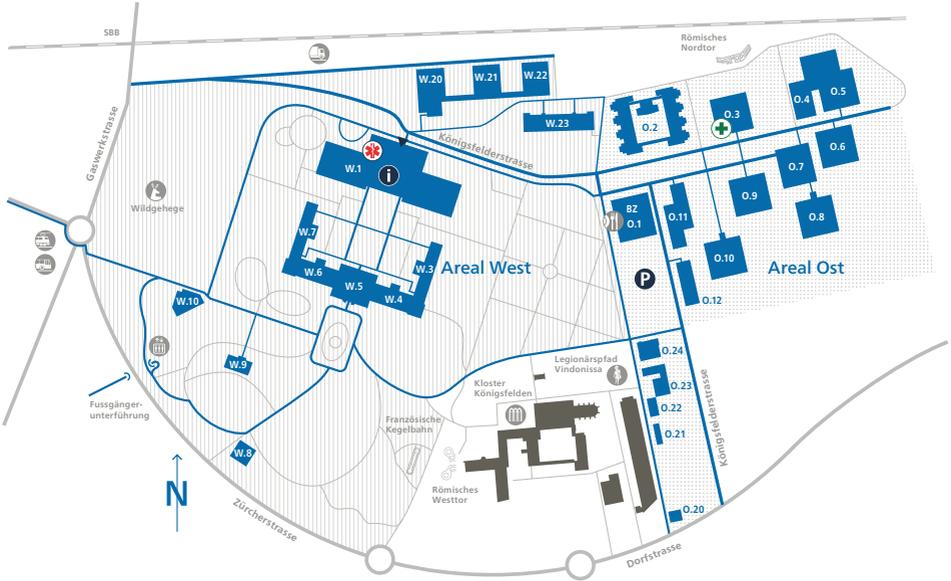
DeGTP: www.degpt.de

NET-Info: www.vivoschweiz.ch oder www.vivo.org

IRRT-Info: www.irrt.ch

EMDR-Info: www.emdr-institut.ch

Standort



Psychiatrische Dienste Aargau AG
Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch
T 056 462 21 11 | info@pdag.ch | www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich