Mental Health & Work - auch für Psychiaterinnen und Psychiater

Dr. med. Thomas Ihde

Chefarzt der Frutigen Meiringen Interlaken AG

Donnerstag 3. April 2025
Vortrag 18:00 – 19:30, danach Apéritiv
Psychcentral, Lessingstrasse 9, 8002 Zürich

Dr. Thomas Ihde ist Chefarzt der Frutigen Meiringen Interlaken AG, Präsident von Pro Mente Sana und Autor der Beobachter-Ratgeber zur psychischen Gesundheit. Zudem ist er Vorsitzender der Vereinigung der bernischen Chefärzte sowie des Weiterbildungsvereins für Assistenzärzt:innen WeBe+. Er berät Unternehmen im In- und Ausland zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Nach seinem Studium in Basel, Genf und Madison (Wisconsin) absolvierte er seine Facharztausbildung in den USA (Minnesota und Alaska) und setzte seine psychiatrische Laufbahn in Winterthur und Interlaken fort. In seinem Vortrag gibt er einen globalen Überblick über psychische Gesundheit und Arbeit.

Fachpersonen in helfenden Berufen, wie Psychiater:innen und Psycholog:innen, sind oft für andere da, doch eigene psychische Belastungen bleiben häufig unerkannt. Die Bereitschaft, als Expert:in selbst Hilfe in Anspruch zu nehmen, ist unterdurchschnittlich – trotz der seit Langem bekannten Problematik, die bereits Autoren wie W. Schmiedbauer (*Die hilflosen Helfer*) und E. Jaeggi (*Und wer therapiert den Therapeuten?*) thematisierten. Studien zeigen, dass etwa die Hälfte der arbeitenden Psycholog:innen und Therapeut:innen eine depressive Neigung aufweist. Burnout-Symptome äußern sich häufig in emotionaler Erschöpfung, Depersonalisation und verringerter Leistungsfähigkeit.

Wir freuen uns sehr, Ihnen Dr. Thomas Ihde mit neuen Erkenntnissen zu unserer Berufsgruppe vorstellen zu dürfen.

PsychCentral und Psychologie ch

Ambulante
Psychiatrie und
Psychotherapie
www.psychcentral.ch

Für die Fortbildung werden 2 Credits SGPP vergeben.
Anmeldungen bitte bis 23.03.2025 an:
events@psychcentral.ch

mepha | teva Johnson&Johnson