



# WEG VOM FENSTER

— Leben nach dem Burnout —

**Jäher Sturz eines Erfolgsmenschen in die Arbeitsunfähigkeit: «Erschöpfungsdepression» lautet die psychiatrische Diagnose, als «Burnout» ist das Symptom landläufig bekannt. Doch die Zeit nach dem grossen Zusammenbruch erweist sich oft als noch heimtückischer, wie die Geschichte von Matthias N. zeigt: Im Laufe seines fast zweijährigen Heilungsprozesses provoziert der frühere Manager aus lauter Angst davor, erneut beruflich zu versagen, immer wieder neue kleine «Burnouts». Wird er sich je wieder im Arbeitskontext zurechtfinden? Und wenn ja, in welchem?**

«Regisseur Sören Senn trifft den Nerv der Zeit!»  
– SRF Kultur

«Eindrucklich schildert WEG VOM FENSTER am Beispiel eines Einzelschicksals den schwierigen Weg aus einer «Erschöpfungsdepression» zurück in einen halbwegs normalen Alltag. Die Crux dahinter: Es ist die grundsätzliche Haltung zum Leben und zur Arbeit, die Erkrankte überdenken müssen.» – Bluewin

**Spezialveranstaltung in Anwesenheit des Regisseurs und des Protagonisten:**

**Bern, 18. Januar (DO), Kino Rex**



**Ab dem 18. Januar im Kino!**

[www.facebook.com/cineworx](https://www.facebook.com/cineworx) [www.cineworx.ch](http://www.cineworx.ch)